Regolamento gara:

L'organizzazione considera l'iscrizione del singolo atleta quale dichiarazione implicita del possesso dell'idoneità fisica dello stesso, inerente la normativa di legge prevista dal D. M. 28/02/1993 ed eventuali modifiche, sulla tutela sanitaria per l'attività sportiva competitiva

organizzazione della manifestazione, **declinano ogni** responsabilità per eventuali danni arrecati a persone o a cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Il presente volantino, è distribuito a mezzo incaricato, direttamente ai partecipanti alle manifestazioni podistiche nelle località d'effettuazione e nelle scuole, PREVIA AUTORIZZAZIONE; pertanto l'organizzazione non risponde d'ogni altra forma con cui sarà pubblicizzato.

La società organizzatrice non applica nessuna quota d'iscrizione per le categorie giovanili - per allievi/e, junior M/F, senior M/F, amatori M/F la quota Fidal è di 3 €

PER CONFERMA ISCRIZIONI ENTRO E NON OLTRE MERCOLEDI' 6 MARZO SUL SITO C.S.I. - UISP-FIDAL. Informazioni Sig.a Maria Azzolini – tel. 335/5356932 – azzolinim@libero.it.

SUL CAMPO GARA NON SONO DISPONIBILI LE DOCCE, ma troverete spazi per cambiarvi.

Ciao, ci vediamo il 9 marzo

Categorie, distanze e orario gare:

14,30 Ritrovo giuria e concorrenti

Orario	Categoria	Anni	Giri e metri
15,10	**PRIMI PASSI M/F**	nati 2012 e dopo	1 giro laghetto mt. 550
PULCINI M/F - ESORDIENTI M/F		2008-2011	
a seguire	**RAGAZZE**	2006 -2007	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	**RAGAZZI**	2006 -2007	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	**CADETTE**	2004- 2005	1 giro corto mt. 1.200
a seguire	**CADETTI**	2004- 2005	1 giro corto + 1 giro lungo mt. 2.600
a seguire	**ALLIEVE**	2002-2003	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior A/B F	1990/2001 1985/89	3 giri lunghi metri 4,200
	Amatori/Veter. F	1984 e preced.	3 giri lunghi metri 4,200
a seguire	**ALLIEVI**	2002-2003	2 giri lunghi metri 2.800
	Senior A/B M	1990/2001 1985/89	4giri lunghi metri 5.500
	Amatori/Veter. M	1984 e preced.	4giri lunghi metri 5.500

Percorso: circuito di campagna da ripetersi seconda della categoria. Planimetria esposta c/o chiosco bar.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale EMILIA ROMAGNA
PROVINCIA DI REGGIO EMILIA

ASD Sampolese basket e volley

SAMPOLESE running

ORGANIZZA IN COLLABORAZIONE CON ASD ATLETICA REGGIO:

ATLETICA Reggio

18 ^ Trofeo "Laghi La Ninfa"

3. Prova Camp. Provinciale Fidal Cross

2. Prova C.d.S. Provinciale C.S.I. e U.I.S.P. di Corsa Campestre

2. Prova Coppa d'Apertura UISP RE Trofeo Lions

SABATO 9 MARZO 2019

c/o LAGHI "LA NINFA"

in

Località Barcaccia di SAN POLO D'ENZA

vedere indicazioni "come arrivarci"

Per la perfetta riuscita della manifestazione si ringrazia:

PASINI®
RETI METALLICHE

> **L'US BARCACCIA** con i propri volontari

> Dirigenti e volontari della **ASD Pesca Sportiva Sampolese**

> **UISP** e **CSI** di Reggio Emilia

> Il gruppo Giudici della FIDAL

PREMI e ristoro

Sono premiati i primi 3 di categoria + fino al 10. posto fino alle categorie Ragazzi/ragazze compresi

A tutti gli atleti/e verranno offerti thè caldo e generi di conforto.

Il servizio ristoro è gestito dai volontari della U.S. Barcaccia e dai gestori del laghetto "La Ninfa" e offerto dall'A.S.D. Sampolese B&V.

Come arrivarci

Chi proviene dalla città e bassa reggiana seguire indicazioni per Montecchio Emilia, giunti a Montecchio seguire l'indicazione per San Polo d'Enza; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri prima della chiesa e campo sportivo.

Chi proviene dalla collina e zona ceramiche seguire indicazioni per San Polo d'Enza, giunti a San Polo seguire l'indicazione per Montecchio; giunti alla frazione Barcaccia **troverete il cartello del campo gara sulla destra**, circa 200 metri dopo la chiesa e il campo sportivo.

Il parcheggio degli automezzi è situato a fianco del percorso gara; fino alle ore 15,00 troverete volontari chi lo indicheranno.